

Pflegehinweis für Schienen oder Playsafe

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
das Material, aus dem Ihre Schiene hergestellt wurde kann aus gesundheitlichen Gründen nicht mit Zusätzen versehen werden, die Verfärbungen vorbeugen. Harte und weiche Kunststoffe neigen zu Verfärbungen. Diese Aufnahme von Farbpigmenten kann durch eine gute Pflege verringert oder vermieden, nicht jedoch rückgängig gemacht werden. Mögliche Verfärbungen sind weder gesundheits- noch materialschädigend und entstehen durch bestimmte, zur Mundflora gehörende Bakterien, durch Mikroblutungen im Bereich des beweglichen Zahnfleisches, durch einige Lösungen zur Mundspülung, durch einige Füllungsmaterialien und durch UV-Strahlung (z. B. Sonnenlicht).

Am Besten lassen sich die Verfärbungen durch folgende Pflegemaßnahmen verringern oder vermeiden:

Reinigungsmittel:

- Seife, Kernseife, Flüssigseife und Spülmittel. Keine stark parfümierten Seifen benutzen. Nicht geeignet sind alkoholhaltige Reinigungslösungen und Zahnpasta (enthält Schleifkörper), Mundspülungen (ggf. Verfärbung) und heißeres Wasser als 50 °C (Verformung). Prothesenreiniger können verwendet werden, bringen aber keinen Vorteil.

Vor dem Gebrauch:

- mit Wasser abspülen.

Nach dem Gebrauch:

- gut mit Wasser abspülen, am besten mit einer Zahnbürste und Seife die Innen- und Außenseite der Schiene gründlich reinigen.
- erneut gut mit Wasser abspülen.
- Wasser abschütteln oder mit einem Handtuch abtrocknen.
- **nie** Trockenföhnen - Verformung!
- **sehr wichtig:** die Schiene komplett trocknen lassen! An einem trockenen Ort aufbewahren, am besten in der mitgelieferten Zahnbox mit Lüftungslöchern. Hat die Schiene mit der Zeit einen starken Eigengeruch angenommen, zusätzlich die Schiene für eine Stunde in eine nicht parfümierte, konzentrierte Seifenlösung (5-fache Dosis als zum Händewaschen auf einen halben Liter Wasser) legen, danach sehr gründlich mit Wasser abspülen. Eine solche Seifenlauge beseitigt die meisten Geruchsbildenden Bakterien.

Mit freundlichen Grüßen

Matthias Preis Ztm (Dentilux Zahntechnik)